**Домашнее задание по физической культуре**

**6.04.2020г.**

**2В**

1. **Техника выполнения броска мяча через волейбольную сетку.**
2. **Подвижная игра «Вышибалы через сетку».**

**3В**

1. **Подвижная игра «Пионербол».**
2. **Инструктаж по технике безопасности при занятии подвижными и спортивными играми.**

**4В**

1. **Волейбольные упражнения.**
2. **Техника выполнения броска набивного мяча способами «от груди», «снизу» и «из-за головы».**

**5В**

1. **Техника нижней прямой подачи в волейболе.**
2. **Баскетбол. Ведение без сопротивления защитника ведущей и неведущей рукой.**

**6В**

1. **Варианты челночного бега.**
2. **Прыжки и многоскоки. Бег с ускорением до 50 м.**

**7Б**

1. **Спорт и спортивная подготовка.**
2. **Волейбол. Техника приема и передача мяча сверху двумя руками.**

**8Б**

1. **Комплекс упражнений по коррекции осанки и телосложения.**
2. **Техника низкого старта.**

**9В**

1. **Комплекс упражнений по коррекции осанки и телосложения.**
2. **Кроссовый бег.**

**Подготовить сообщение или доклады на данные темы**

**(объем до 2-х листов)**

Прислать работы НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ

[yakowlew73@yandex.ru](mailto:yakowlew73@yandex.ru)